



WIDMANN  
PRAXIS FÜR  
ERGOTHERAPIE

Martina u. Jürgen Widmann  
Höhenstrasse 3/1  
70736 Fellbach  
Tel: 0711-9 52 79 55  
Fax.:0711-9 52 79 56

## INFO FÜR ELTERN

Praxis für Ergotherapie Widmann Fellbach, Tel 0711-9527952

Liebe Eltern,

zweimal im Jahr, immer nach den Sommerferien und um die Faschingsferien, beginnt ein neuer Kurs

### **Marburger Konzentrationstraining (MKT)**

für Vorschul- oder Schulkinder .

Die Kurszeiten sind i.d.R. am Dienstag-Nachmittag, in Ausnahmefällen nach Vereinbarung.

Das MKT ist ein vom Schulpsychologen D. Krowatschek speziell für Gruppen entwickeltes Trainingsprogramm, mit dem Auffälligkeiten wie Impulsivität, mangelnde Aufmerksamkeitssteuerung und motorische Unruhe bei längerer gleichbleibender Tätigkeit gezielt angegangen werden.

Hauptsächlich geht es darum, den Arbeitsstil dieser Kinder zu verändern, damit sie die Fähigkeit erlangen, sich selbst und andere realistisch einzuschätzen. Unterstützt durch Verstärker- und Belohnungssysteme werden u.a. Methoden wie die verbale Selbstinstruktion und Übungen zur Entspannung vermittelt.

Das Training richtet sich nicht nur an die Kinder, sondern Sie als Eltern werden an mehreren Terminen mit den Methoden vertraut gemacht und in die konsequente Umsetzung in den Alltag eingebunden.

### **Was wir bieten:**

- das Training umfasst 16 bzw. 20 Termine
- 12 Termine à ca. 60 Minuten in einer Gruppe von bis zu 4 Kindern, die von 2 erfahrenen Ergotherapeutinnen angeleitet wird
- zusätzliche 4 Termine zur Elternbegleitung: zwei Termine in der Gruppe und zusätzlich je ein einzelnes Eingangs- und Abschlussgespräch
- für neue Kinder, die bei uns noch nicht in der Praxis waren, schlagen wir 4 Einzeltermine (incl. evtl. Testung) im Vorfeld vor. Dies hat sich als sinnvoll erwiesen, um eventuelle Begleiterscheinungen der Aufmerksamkeitsprobleme (z.B. fein-, grob- oder graphomotorische Schwierigkeiten) schon im Vorfeld anzugehen und dahingehend zu beraten.
- bei Bedarf können auch mehrere Trainingsblöcke absolviert werden.

**Was wir von Ihnen brauchen:**

Zur Durchführung eines solchen Trainings benötigen wir eine Verordnung des behandelnden Arztes, also sprechen Sie am besten Ihren Kinderarzt an.

Dieser sollte die Rezepte für je 10x psychisch-funktionelle Behandlung ausstellen, die als Einzeltherapie in der Frequenz 1-2x/Woche verordnet werden sollte.

Dies hat den Vorteil, dass ein Kind -sollte es in der Gruppe nicht vorankommen- ohne große Änderung in die Einzeltherapie wechseln könnte und die Termine flexibler gehandhabt werden können.

Mit freundlichem Gruß

*Martina Widmann und Christiane Kamm*