



Martina u. Jürgen Widmann  
Höhenstrasse 3/1  
70736 Fellbach  
Tel: 0711-9 52 79 55  
Fax.:0711-9 52 79 56

## Ergofuchs - das Gruppenkonzept für schlaue Kinder

Unser Gruppentraining **Ergofuchs** ist eine Therapiemaßnahme, die sich an Kinder im Vorschulalter richtet.

Das Training eignet sich besonders für Kinder, die Schwierigkeiten mit der Eigensteuerung haben, bei denen der Verdacht auf eine Aufmerksamkeitsstörung vorliegt, die graphomotorische Schwierigkeiten, Probleme in der sozialemotionalen Entwicklung oder eine Wahrnehmungsproblematik haben.

**Ergofuchs** soll auf die Einschulung vorbereiten und Schwierigkeiten in der Einführungsphase vorbeugen.

Die Kinder werden in unterschiedlichen Bereichen spielerisch auf die Einschulung vorbereitet und der Gebrauch wichtiger **Werkzeuge** wird gezielt geübt.

Dazu gehören

- Motivation, Freude und Interesse am gemeinsamen Arbeiten
- grob- und feinmotorische (insbesondere grapho (=schreib-)motorische) Fähigkeiten
- die Wahrnehmungsfähigkeit des eigenen Körpers
- die Verbesserung der Eigenstrukturierung (z.B. beim Organisieren von Schulmaterialien), Ausdauer und Konzentration
- die Entwicklung kognitiver Fähigkeiten

In der Gruppensituation werden durch fein- und grobmotorische Bewegungsspiele Bewegungsmuster (z.B. die richtige Stifthaltung) eingeübt und durch stetiges Wiederholen vertieft und dadurch automatisiert.

Neben koordinativen Aufgaben wird der Aufbau der Rumpfmuskulatur gefördert. Die Fähigkeit, Muskelspannung aufzubauen, zu halten und je nach Anforderung zu dosieren ist Grundlage für eine flüssige Fein- und Graphomotorik und das rückengerechte Tragen einer Schultasche.

Zudem beeinflusst eine gute Sitzhaltung am Tisch nicht nur die motorische Leistung, sondern auch die Arbeitseinstellung gegenüber einer Aufgabe.

Durch die Gruppensituation werden soziale Kompetenzen, Regelverhalten und Impulssteuerung gleichzeitig in einem geschützten Rahmen mit geübt.

Einzelne Trainingsinhalte bauen aufeinander auf und werden durch Hausaufgaben vertieft.

Durch zusätzliches Infomaterial und regelmäßige Elternabende werden die Eltern in das Training einbezogen und für die Unterstützung zuhause geschult.

Die Gruppe ist fortlaufend, ein Einstieg ist zu jeder Zeit möglich.

In der Regel besteht eine Trainingsgruppe aus vier Kindern und zwei Therapeuten.

